

POUR FEMMES SEULEMENT

Suivi de groupe d'une durée minimale de 21 séances hebdomadaires **offert en soirée.**

POUR HOMMES SEULEMENT

Suivi de groupe d'une durée minimale de 21 séances hebdomadaires **offert le matin ou en soirée.**

Groupe d'information et de sensibilisation à la violence conjugale et familiale (groupe préparatoire au suivi) **offert en soirée.**

OP+ION

UNE ALTERNATIVE À LA VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE

AIDE AUX FEMMES

www.optionalternative.org

AVEZ-VOUS DES COMPORTEMENTS VIOLENTS ?

CONJOINT CONJOINTE ENFANT(S)

- JE RABAISSE, J'HUMILIE L'AUTRE
- JE BRISE DES OBJETS
- JE VEUX TOUJOURS SAVOIR OÙ SE TROUVE L'AUTRE ET AVEC QUI
- J'UTILISE SON HISTOIRE PERSONNELLE POUR LE/LA BLESSER
- JE DÉNIGRE SA FAÇON DE FAIRE AVEC LES ENFANTS
- JE RIDICULISE SES PERFORMANCES SEXUELLES
- JE LE/LA HARCÈLE EN LUI ENVOYANT DES MESSAGES TEXTES CONTENANT DES PROPOS BLESSANTS
- JE POUSSE, JE FRAPPE, JE MORDS, JE PINCE, JE GRIFFE, JE DONNE DES COUPS DE PIED, JE LANCE DES OBJETS
- JE MENACE DE ME SUICIDER OU DE TUER L'AUTRE
- J'UTILISE L'ACCÈS AUX ENFANTS POUR LE/LA MENACER, POUR L'ATTEINDRE
- JE PASSE DES HEURES À L'IGNORER
- JE CRIE, JE HURLE APRÈS LES ENFANTS
- LES ENFANTS ENTENDENT ET/OU VOIENT DES SCÈNES DE VIOLENCE CONJUGALE

**SI VOUS AVEZ COCHÉ UN DES ITEMS CI-HAUT
NE RESTEZ PLUS SEULE
AVEC CE PROBLÈME.**



FONDÉ EN 1985, **OPTION, UNE ALTERNATIVE À LA VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE**, EST UN ORGANISME SANS BUT LUCRATIF QUI OFFRE DES SERVICES DE SUIVI ET DE SOUTIEN AUX ADULTES AYANT DES COMPORTEMENTS VIOLENTS DANS LE COUPLE OU LA FAMILLE.

CHAQUE ANNÉE, PLUSIEURS CENTAINES D'HOMMES ET DE FEMMES FORMULENT UNE DEMANDE D'AIDE À NOTRE ORGANISME.

POUR INFORMATION OU RENDEZ-VOUS, COMMUNIQUEZ PERSONNELLEMENT AVEC NOUS AU **514.527.1657**

SERVICES OFFERTS

- **Entrevues d'accueil et d'admission à nos services**
- **Suivi de groupe pour hommes**
- **Suivi de groupe pour femmes**
- **Groupe d'information et de sensibilisation à la violence conjugale et familiale (pour homme)**
- **Suivis individuels, conjugaux et familiaux**

Des frais de participation s'appliquent à tous nos services.

- **Services de conférence, de formation et de supervision** (offerts aux intervenants et aux institutions)

LES INTERVENANTS

- **Catherine Bolduc, directrice** travailleuse sociale, OTSTCFQ
- **Clément Guèvremont, thérapeute conjugal et familial,** psychothérapeute, OTSTCFQ, OPPQ
- **François Lepage** responsable clinique, travailleur social, OTSTCFQ
- **Patricia Connolly** travailleuse sociale et psychothérapeute, OTSTCFQ, OPPQ
- **André Pronovost** psychologue, OPPQ
- **Lucie Saint-Pierre** travailleuse sociale et thérapeute conjugal et familial, psychothérapeute, OTSTCFQ, OPPQ
- **Denise Tassé** travailleuse sociale, psychothérapeute, OTSTCFQ, OPPQ

Avec la participation du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal :

- **Chantal Bélanger** travailleuse sociale, OTSTCFQ
- **Annie Simard** baccalauréat en service social

NOS PUBLICATIONS

Les entretiens d'accueil et leurs écueils de François Lepage, Clément Guèvremont et Jacques Broué † avec la collaboration de Catherine Bolduc, 2012

Blessures d'amour de Jacques Broué † et Clément Guèvremont, 2002

Intervenir auprès des conjoints violents sous la direction de Jacques Broué † et de Clément Guèvremont, 1999

Quand l'amour fait mal sous la direction de Jacques Broué † et de Clément Guèvremont, 1989

Pour une liste plus complète de nos publications, consultez notre site internet www.optionalternative.org

NOS BUREAUX

1150, boul. St-Joseph Est, n° 104
Montréal (Québec) H2J 1L5
☎ Laurier, sortie boul. Saint-Joseph
T 514.527.1657
F 514.527.2088
option@cooptel.qc.ca
www.optionalternative.org

Les groupes ont lieu aux adresses suivantes :

- **À nos bureaux**
1150, boul. St-Joseph Est, n° 104
☎ Laurier
- **Dans les locaux du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal**
1001, boul. de Maisonneuve Est
☎ Berri-UQÀM